

ご近所の お医者さん

402

ウイメンズクリニック本町院長

藤野祐司さん 大阪市中央区

お会いしてみよう



おおさか

甲状腺と不妊症

甲状腺の異常は女性に多く、主に内科で取り扱われる病気ですが、甲状腺機能低下症や亢進症は、原因となる橋本病が多いとされ、以前から、産婦人科では不妊症や流産の原因のひとつと言われていました。今、不妊症診療の中でも、不育症や習慣性流産の治療において、甲状腺の病気の診

断、治療は避けて通ることはできなくなっています。甲状腺機能低下

食生活を考えましょう

えている場合も、「潜在性甲状腺機能低下症」と判断して医療介入する必要がありますという考え方が広がっています。TSHの正常値は血液1μLあたりの0.54~4.54 IU (IU:国際単位) でした。このため、日本人のTSH値は世界中の人々より高くなる可能性があり、TSH値3以上が日本人における「潜在性甲状腺機能低下症」の判断基準とみな

した方がよいと言われています。調べてみますと、昆布だしワカメのみそ汁でなんと約1万倍のヨードが含まれているそうです。昆布だしに慣れ親しんだ関西人はヨード摂取量が少々多いかもしれ

を占めるとも言われています。甲状腺の検査で、甲状腺ホルモンのひとつである「FT4」の数値が低い場合は、「甲状腺機能低下症」と診断されて治療が行われます。ところが、最近、FT4は正常であるけれども、甲状腺刺激ホルモン(TSH)が正常値を超

は、甲状腺ホルモンの原料にもな

れてはいかがでしょうか!